

CONFÉRENCE
MARC VERILLOTTE



COMMENT

CONSERVER

SES compétences

SOUS LA

PRESSION

FACE À UN

événement

INATTENDU

MERCREDI 5 JUIN 2024 À 11H30 OU 17H30 • SALLE MUNICIPALE DE LA SAUSSAIE

COUPON DE PARTICIPATION AU VERSO

ENTRÉE GRATUITE*

* places limitées





Cher(es) Elu(e)s, Agents, Directeur(ices), enseignant(e)s, Présidents d'associations, Dirigeants, Educateurs sportifs...

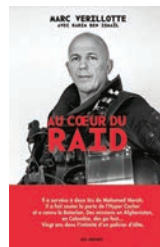
Monsieur le Maire de Thiais, vous invite, dans le cadre de Spor'Thiais Vous Bien, à une conférence donnée, le **mercredi 5 juin 2024, salles de la Saussaie**, par Marc VERILLOTTE (ancien membre, de la section d'assaut du Raid, de l'équipe de France de judo et auteur du livre « au cœur du Raid »). Le thème abordé sera : **“Comment conserver ses compétences sous la pression, face à un évènement inattendu”**.

Il partagera son expérience et répondra à vos sollicitations. Une session au choix vous est proposée : 11h30/12h30 ou 17h30/18h30.

PRÉSENTATION

Marc VERILLOTTE est **conférencier** dans le domaine de la **performance et l'optimisation des potentiels**. Membre de **l'équipe de France de judo** de 1990 à 1995, il a participé aux plus grands tournois internationaux. Il a notamment remporté le prestigieux **tournoi de Paris ainsi que celui des États Unis** en 1993. En parallèle de cette carrière de sportif de haut niveau, il a intégré la colonne d'assaut du **RAID** (Recherche, Assistance, Intervention Dissuasion) pendant 20 ans, de 1998 à 2018. Participant à des interventions emblématiques du RAID telles que l'Hyper Cacher de Vincennes. Blessé à deux reprises, la nation lui remis la **Légion d'Honneur** pour faits d'armes.

Aujourd'hui, Marc VERILLOTTE **intervient dans les entreprises, les institutions**, pour partager son expérience, son vécu, afin de transmettre des « outils ». Véritable expert de la **préparation mentale et de la gestion du stress**, il a su transposer ses compétences pour s'adapter aux **contraintes de chacun**. Ses conférences se portent sur l'échange, la transmission, à l'aide d'outils pertinents qui permettent de **changer très rapidement nos attitudes et nos comportements**.



coupon-réponse à retourner **avant le 24 mai 2024** à :

sports@ville-thiais.fr ou en Mairie auprès du service des sports 01 48 92 42 58

Mme/M. _____

Service/Etablissement/Association _____

Assistera à la séance de :
(cochez la session souhaitée)

- 11h30/12h30 (+ échanges)
 17h30/18H30 (+ échanges)